GEZOND OPGROEIEN - JONGEREN IN ZEEWOLDE

GEZOND GEWICHT

13% van de jongeren voldoet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen. In Flevoland is dat **15%** en in Zeewolde is dat **17%**.

35% eet dagelijks fruit. In Flevoland is dat **30%**.

43% eet dagelijks groente. In Flevoland is dat **42%**.

13% drinkt minimaal 1 x per week energydrinks. In Flevoland is dat **17%**.

11% heeft ondergewicht, **10%** overgewicht en **79%** een gezond gewicht.

MIDDELENGEBRUIK

Recentelijk alcohol drinken

Afgelopen 4 weken: **1 op de 5.**

Binge drinken

17% drinkt meer dan 5 alcoholische consumpties per gelegenheid.

Drugs

Hasj/Wiet: **5%**
Harddrugs (ooit): **2%**

MENTAAL WELBEVINDEN

Meer dan 1 op de 10 kinderen heeft verhoogd risico op een **psychosociaal probleem.**

4%
van de jongeren heeft een verhoogde psychosociale problematiek.

3%
in Flevoland.

WEERBAARHEID

Jongeren die zich onvoldoende weerbaar voelen:

2%

SOCIAAL ECONOMISCHE STATUS EN GEZONDHEID

In Nederland leven hoogopgeleide mensen **6 tot 7 jaar langer** dan laagopgeleide mensen.

Het gemiddeld aantal levensjaren waarin mensen hun **gezondheid** als goed ervaren is bij hoogopgeleiden 16 tot 19 jaar langer dan bij lager opgeleiden.

18% van de huishoudens in Zeewolde heeft moeite om rond te komen.

KANS OP GEHOORSCHADE

1 op de 2
jongeren heeft wel eens een piepend of suizend geluid in de oren na het luisteren van muziek.

Gemeente Zeewolde / Raadhuisplein 1, Zeewolde / www.zeewolde.nl / info@zeewolde.nl / 036 5229 522